

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Huevos duros con salchichas frankfurt
Lechuga y maíz
Pan blanco y Fruta fresca
637,2Kcal - Prot:36,3g - Lip:27,1g - HC:61,0g AGS:8,1g -

FESTIVO

Ensalada de lacitos
Gallo San Pedro asado con patatas
Pan blanco y Yogur sabor
526,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:12,1g - HC:76,1g AGS:1,7g -

12

13

14

15

16

Lentejas con bacon
Tortilla de espinacas
Lechuga y tomate
Pan blanco y Fruta fresca
608,4Kcal - Prot:29,1g - Lip:21,5g - HC:69,2g AGS:2,6g -

Arroz con setas
Merluza a la andaluza
Lechuga y maíz
Pan blanco y Fruta fresca
747,7Kcal - Prot:29,7g - Lip:30,9g - HC:85,4g AGS:4,9g -

Crema de calabacín
Ragout de ternera con patatas
Pan blanco y Helado sabor
800,8Kcal - Prot:30,1g - Lip:37,2g - HC:82,2g AGS:3,5g -

Espirales con bechamel
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteada
Pan blanco y Fruta fresca
688,4Kcal - Prot:29,4g - Lip:25,6g - HC:82,1g AGS:6,4g -

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Limanda en salsa verde
Lechuga y aceitunas
Pan blanco y Fruta fresca
541,9Kcal - Prot:27,3g - Lip:12,3g - HC:75,9g AGS:3,8g -

19

20

21

22

23

Lentejas estofadas
Magro de cerdo en salsa con verduras
Pan blanco y Fruta fresca
495,5Kcal - Prot:18,7g - Lip:10,5g - HC:76,2g AGS:2,8g -
Azúcares:22.4g - Sal:1.6g

Crema de coliflor
Hamburguesa con salsa barbacoa
Patatas fritas
Pan blanco y Fruta fresca
593,9Kcal - Prot:24,6g - Lip:26,0g - HC:81,1g AGS:8,6g -
Azúcares:21.2g - Sal:1.5g

Sopa de fideos
Estofado de pollo
Arroz blanco
Pan blanco y Flan de vainilla
624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g -
Azúcares:20.7g - Sal:1.4g

Coditos gratinados
Tortilla de calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan blanco y Fruta fresca
631,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:17,7g - HC:89,1g AGS:3,0g -
Azúcares:17.8g - Sal:2.1g

Paella mixta
Filete de merluza a la romana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco y Fruta fresca
651,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:23,5g - HC:81,1g AGS:6,1g -
Azúcares:20.3g - Sal:2.1g

26

27

28

29

30

Patatas con judías verdes, zanahoria y puerro
Calamar rabas rebozadas
Lechuga y maíz
Pan blanco y Fruta fresca
569,7Kcal - Prot:14,7g - Lip:20,2g - HC:77,4g AGS:2,5g -
Azúcares:21.8g - Sal:2.8g

Tallarines con verduras
Pollo al ajillo
Lechuga y brotes de soja
Pan blanco y Fruta fresca
634,4Kcal - Prot:30,2g - Lip:19,5g - HC:81,0g AGS:3,9g -
Azúcares:19.6g - Sal:2.4g

Alubias con chorizo
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan blanco/ Bread y Yogur sabor
671,4Kcal - Prot:32,0g - Lip:30,2g - HC:65,8g AGS:8,0g -
Azúcares:18.3g - Sal:2.7g

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo a la plancha
Patata panadera al horno
Pan blanco y Fruta fresca
489,5Kcal - Prot:19,8g - Lip:12,2g - HC:71,5g AGS:2,2g -
Azúcares:20.3g - Sal:3.6g

Arroz tres delicias
Caballa al horno con pisto de verduras
Pan blanco y Fruta fresca
745,8Kcal - Prot:34,8g - Lip:25,3g - HC:93,2g AGS:5,6g -
Azúcares:24.5g - Sal:2.4g

LUNES

MARTES

**Sin gluten
MIÉRCOLES**

JUEVES

**VIRGEN DEL REMEDIO
VIERNES**

				1	2
VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	Arroz con salsa de tomate Huevos duros Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca	VACACIONES DE VERANO	FESTIVO	VACACIONES DE VERANO
5	6	7	8	9	9
VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	Arroz con salsa de tomate Huevos duros Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca	FESTIVO	Ensalada de pasta sin gluten Gallo San Pedro asado con patatas Pan sin gluten y Yogur natural	Ensalada de pasta sin gluten Gallo San Pedro asado con patatas Pan sin gluten y Yogur natural
12	13	14	15	16	16
Acelgas salteadas Tortilla de patata y espinacas Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Arroz con setas Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de calabacín Ragout de ternera con patatas Pan sin gluten y Helado sabores	Macarrones sin gluten con tomate Contramuslo de pollo asado en su jugo Zanahoria dado salteada Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de acelgas, puerro y zanahoria Limanda en salsa verde Ensalada de lechuga y aceitunas Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de acelgas, puerro y zanahoria Limanda en salsa verde Ensalada de lechuga y aceitunas Pan sin gluten y Fruta fresca
19	20	21	22	23	23
Pisto de verduras Magro de cerdo en salsa Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de coliflor Hamburguesa sin gluten, sin lactosa plancha Patatas fritas Pan sin gluten y Fruta fresca	Sopa de ave con fideos sin gluten Estofado de pollo Arroz salteado Pan sin gluten y Flan de vainilla	Coditos sin gluten con tomate Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca	Paella mixta Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y Fruta fresca	Paella mixta Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y Fruta fresca
26	27	28	29	30	30
Patatas estofadas con judía verde, zanahoria y puerro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan sin gluten y Fruta fresca	Macarrones sin gluten con verduras Pollo al ajillo Lechuga y brotes de soja Pan sin gluten y Fruta fresca	Alubias con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado con orégano Pan sin gluten y Yogur sabor	Crema de calabaza asada Cinta de lomo fresca a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	Arroz salteado con champiñones Caballa al horno con pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	Arroz salteado con champiñones Caballa al horno con pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Huevos duros
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

FESTIVO

Ensalada de pasta
Gallo San Pedro asado con patatas
Pan y Yogur de soja

12

13

14

15

16

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Arroz con setas
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Patatas cocidas
Pan y Yogur de soja

Espirales con tomate
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteada
Pan y Fruta fresca

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

19

20

21

22

23

Lentejas con patatas
Magro de cerdo en salsa
Pan y Fruta fresca

Crema de coliflor
Filete de merluza al horno
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo
Arroz salteado
Pan y Yogur de soja

Coditos con tomate
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Paella mixta
Filete de merluza a la romana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

26

27

28

29

30

Patatas estofadas con judía verde,
zanahoria y puerro
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras
Pollo al ajillo
Lechuga y brotes de soja
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur de soja

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Fruta fresca

Arroz salteado con champiñones
Caballa al horno con pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

Sin huevo
MIÉRCOLES

JUEVES

VIRGEN DEL REMEDIO
VIERNES

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

FESTIVO

Ensalada de pasta
Gallo San Pedro asado con patatas
Pan y Yogur natural

12

13

14

15

16

Lentejas con verduras
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Arroz con setas
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Ragout de ternera con patatas
Pan y Yogur sabor

Espirales con bechamel
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteado
Pan y Fruta fresca

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

19

20

21

22

23

Lentejas con patatas
Magro de cerdo en salsa
Pan y Fruta fresca

Crema de coliflor
Hamburguesa a la plancha
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo
Arroz salteado
Pan y Flan de vainilla

Coditos con tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Paella mixta
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

26

27

28

29

30

Patatas estofadas con judía verde,
zanahoria y puerro
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras
Pollo al ajillo
Lechuga y brotes de soja
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Pechuga de pavo al horno
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur sabor

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Fruta fresca

Arroz salteado con champiñones
Caballa al horno con pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Huevos duros
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

FESTIVO

Ensalada de pasta
Gallo San Pedro asado con patatas
Pan y Yogur natural

12

13

14

15

16

Acelgas salteadas
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Arroz con setas
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Ragout de ternera con patatas
Pan y Yogur sabor.

Espirales con tomate
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteado
Pan y Fruta fresca

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Filete de limanda al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

19

20

21

22

23

Pisto de verduras
Magro al ajillo
Pan y Fruta fresca

Crema de coliflor
Morcillo de ternera
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo
Arroz salteado
Pan y Flan de vainilla

Coditos con tomate
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Paella de verduritas
Filete de merluza a la romana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

26

27

28

29

30

Patatas con acelga y puerro
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur sabor

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Fruta fresca

Arroz salteado con champiñones
Caballa al horno con pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Huevos duros con salchichas frankfurt
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

FESTIVO

Ensalada de pasta
Gallo San Pedro asado con patatas
Pan y Yogur natural

12

13

14

15

16

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Arroz con setas
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Ragout de ternera con patatas
Pan y Yogur sabor

Espirales con tomate
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteada
Pan y Fruta fresca

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

19

20

21

22

23

Lentejas con patatas
Magro de cerdo en salsa
Pan y Fruta fresca

Crema de coliflor
Hamburguesa con salsa barbacoa
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo
Arroz salteado
Pan y Flan de vainilla

Coditos gratinados
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Paella mixta
Filete de merluza a la romana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

26

27

28

29

30

Patatas estofadas con judía verde,
zanahoria y puerro
Calamar rabas rebozadas
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras
Pollo al ajillo
Lechuga y brotes de soja
Pan y Fruta fresca

Alubias con chorizo
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur sabor

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Fruta fresca

Arroz tres delicias
Caballa al horno con pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

Sin pescado y marisco
MIÉRCOLES

JUEVES

VIRGEN DEL REMEDIO
VIERNES

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Huevos duros con salchichas frankfurt
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

FESTIVO

Ensalada de pasta
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Yogur natural

12

13

14

15

16

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Arroz con setas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Ragout de ternera con patatas
Pan y Helado sabores

Espirales con bechamel
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteado
Pan y Fruta fresca

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

19

20

21

22

23

Lentejas con patatas
Magro de cerdo en salsa
Pan y Fruta fresca

Crema de coliflor
Hamburguesa con salsa barbacoa
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo
Arroz salteado
Pan y Flan de vainilla

Coditos gratinados
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Paella de verduritas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

26

27

28

29

30

Patatas estofadas con judía verde,
zanahoria y puerro
Revuelto de jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras al wok
Pollo al ajillo
Lechuga y brotes de soja
Pan y Fruta fresca

Alubias con chorizo
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur sabor

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Fruta fresca

Arroz tres delicias
Pechuga de pavo al horno
Pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Huevos duros con salchichas frankfurt
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

FESTIVO

Ensalada de pasta
Gallo San Pedro asado con patatas
Pan y Yogur natural

12

13

14

15

16

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Arroz con setas
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Ragout de ternera con patatas
Pan y Helado sabores

Espirales con bechamel
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteada
Pan y Fruta fresca

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

19

20

21

22

23

Lentejas con patatas
Magro de cerdo en salsa
Pan y Fruta fresca

Crema de coliflor
Hamburguesa con salsa barbacoa
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo
Arroz salteado
Pan y Flan de vainilla

Coditos con tomate
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Paella mixta
Filete de merluza a la romana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

26

27

28

29

30

Patatas estofadas con judía verde,
zanahoria y puerro
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur sabor

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Fruta fresca

Arroz salteado con champiñones
Caballa al horno con pisto de verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES

MARTES

Sin lentejas
MIÉRCOLES

JUEVES

VIRGEN DEL REMEDIO
VIERNES

1

2

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

5

6

7

8

9

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

Arroz con salsa de tomate
Huevos duros con salchichas frankfurt
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

FESTIVO

Ensalada de pasta
Gallo San Pedro asado con patatas
Pan y Yogur natural

12

13

14

15

16

Acelgas salteadas
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y Fruta fresca

Arroz con setas
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Crema de calabacín
Ragout de ternera con patatas
Pan y Helado sabores

Espirales con bechamel
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Zanahoria dado salteada
Pan y Fruta fresca

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y aceitunas
Pan y Fruta fresca

19

20

21

22

23

Pisto de verduras
Magro de cerdo en salsa
Pan y Fruta fresca

Crema de coliflor
Hamburguesa con salsa barbacoa
Patatas fritas
Pan y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo
Arroz salteado
Pan y Flan de vainilla

Coditos con tomate
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Paella mixta
Filete de merluza a la romana
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan y Fruta fresca

26

27

28

29

30

Patatas estofadas con judía verde,
zanahoria y puerro
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan y Fruta fresca

Tallarines con verduras
Pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca

Alubias con verduras
Tortilla francesa
Tomate aliñado con orégano
Pan y Yogur sabor

Crema de calabaza asada
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patata panadera al horno
Pan y Fruta fresca

Arroz salteado con champiñones
Caballa al horno con pisto de verduras
Pan y Fruta fresca